REGOLAMENTO DI ACCESSO ALLA

PALESTRA DI ARRAMPICATA DEL PALAMONTI

NORME GENERALI

1. Il presente Regolamento disciplina l'ingresso e l'utilizzo della palestra di arrampicata sita presso il Palamonti di Via Pizzo della Presolana, 15 – 24125 Bergamo.

2. Gli **Addetti del Palamonti** al servizio della palestra non svolgono alcuna attività di istruzione o di ausilio all'arrampicata, che viene quindi svolta dall'utilizzatore in modo autonomo o insieme a compagni di cordata, scelti in totale autonomia e delle cui capacità ed esperienze la Sezione di Bergamo del CAI non risponde.

3. La Sezione di Bergamo del CAI garantisce la presenza costante all'interno della palestra di personale formato per la gestione di eventuali emergenze di natura tecnica delle attrezzature (prese, rinvii, corde).

4. L'accesso è autorizzato solo a chi ha compilato il modulo di registrazione e ha firmato il registro delle presenze giornaliere ed è in possesso di un documento di riconoscimento (C. I., patente di guida o tessera sanitaria).

5 Ogni **Utente è consapevole** del fatto che l'arrampicata può comportare di per se stessa rischi di infortunio e si assume ogni responsabilità di eventuali incidenti a suo carico.

6. Con la firma del modulo di registrazione l'**Utente conferma di aver letto e accettato le disposizioni del Regolamento** che gli è stato consegnato. Tale firma solleva da ogni responsabilità la Sezione di Bergamo del CAI e gli Addetti presenti in loco per incidenti che si dovessero verificare.

7. L'accesso alla palestra è consentito solo negli orari esposti con la presenza e il controllo degli Addetti del CAI. Gli stessi hanno facoltà di allontanare gli utenti che non osservano il regolamento.

OBBLIGHI PER L'UTENTE

8. L'Utente dichiara di conoscere l'utilizzo corretto dell'imbracatura, di saper effettuare il nodo delle guide con frizione per collegare la corda all'imbraco e di saper usare correttamente i dispositivi predisposti per l'assicurazione all'imbraco. (**dispositivi DA NON USARE: mezzo barcaiolo, piastrina stick, e discensore a otto)**

9. È fatto obbligo di utilizzare il nodo delle guide con frizione per legarsi all'imbraco. È vietato collegarsi direttamente alla corda con moschettoni o altro attrezzo meccanico.

10. È obbligatorio utilizzare attrezzatura omologata, conforme alle norme CE con marchio UIAA, e sottoposta a verifica di integrità da parte del proprietario prima di ogni utilizzo. È consentito utilizzare unicamente un' imbracatura di tipo "BASSO". In palestra si arrampica solo con scarpe di arrampicata.

11. L'arrampicata senza uso della corda e consentita solo nell'area boulder con materassi sui quali è vietato sostare seduti.

12. L'arrampicata sulla parete si svolge prevalentemente **"da primi" con la propria corda personale** nel settore strapiombante e comunque lungo vie dove sono presenti tutti i punti di assicurazione intermedi (rinvii). Tutte le altre vie sono e devono rimanere predisposte per l'arrampicata in moulinette, ovvero con **corda dall'alto messa a disposizione dalla palestra di arrampicata**.

13. L'arrampicata da capocordata può essere praticata solo da chi possiede le capacità tecniche e di autocontrollo necessarie, ed è consentita solo se, durante la progressione, si utilizzano tutti i punti di assicurazione intermedi (rinvii).

14. **I MINORENNI fino al 15° anno di età possono solo arrampicare e NON ASSICURARE** e sempreché siano assicurati dai genitori, o da persona maggiorenne delegata dai genitori, che se ne assume la responsabilità.

DIVIETI

15. E' comunque TASSATIVAMENTE VIETATO:

a. utilizzare magnesite in polvere; è consentito l'utilizzo della pallina (calza+magnesite) o di magnesite liquida;

b. cambiare, modificare, asportare appoggi, appigli e moschettoni. Eventuali anomalie o allentamenti degli appigli devono essere segnalati agli Addetti presenti in palestra;

c. scendere velocemente dalla sosta e surriscaldare la corda;

d. arrampicare in auto sicura;

e. uscire dalla linea grigia mentre si assicura il compagno che arrampica;

f. per chi non arrampica, sostare sotto la parete;

g. sedersi o sostare sul materasso del boulder e/o creare turbative correndo o schiamazzando in palestra;

h. per i MINORENNI sotto i 16 anni, assicurare chi arrampica (anche se è il genitore stesso);

i. incrociare le vie in obliquo/orizzontale, è obbligatorio mantenere la direttiva verticale.

La Presidenza