



Corso di roccia perfezionamento (AR2) **"Giovanni Allevi - Matteo Cornago"**

1 settembre - 2 ottobre 2022

Direttore: Michele Cisana - I.N.A.
Vice Direttore: Paolo De Nuccio
Segretario: Chiara Carissoni

Il Corso AR2 è un corso di livello specialistico, rivolto a persone già in possesso di esperienza alpinistica, simile a quella acquisita in un corso di roccia base (AR1) o alpinismo avanzato (A2). I partecipanti quindi devono avere già esperienza di montagna per quanto riguarda le tecniche di arrampicata su roccia e la conduzione da primi di cordata su itinerari di bassa/media difficoltà (III/IV scala UIAA). Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni sia teoriche che pratiche ed uscite in ambiente, delle nozioni fondamentali per potere affrontare in ragionevole sicurezza ascensioni di medio/alta difficoltà su roccia (V/VI scala UIAA); vengono inoltre effettuate manovre di corda e di autosoccorso su parete di roccia.

OBIETTIVI GENERALI:

- 1) Essere autonomo, come secondo di cordata, per effettuare arrampicate su roccia in montagna su itinerari che presentano difficoltà anche oltre il V grado UIAA e tratti di arrampicata in artificiale di difficoltà massima A1 UIAA.
- 2) Preparare e realizzare in modo autonomo una salita su roccia.
- 3) gestire un eventuale autosoccorso

Scuola Nazionale di Alpinismo "Leone Pelliccioli"
CAI Sezione A. Locatelli
Bergamo Via Pizzo della Presolana, 15 tel. 035/4175475
e-mail scuolapelliccioli@caibergamo.it



C.A.I. Bergamo

OBIETTIVI SPECIFICI:

Gli obiettivi specifici sono evidenziati nel foglio allegato all'atto dell'iscrizione.

E' richiesta una buona padronanza delle tecniche di assicurazione e un'adeguata preparazione fisica.

Il direttivo della Scuola si riserva l'ammissione al corso di quei soggetti non ritenuti sufficientemente idonei per lo svolgimento dello stesso in sicurezza.

Apertura delle iscrizioni: 2 maggio Chiusura delle iscrizioni: 29 luglio

Posti disponibili: max 8 (minimo 5)

Durata: n.8 lezioni pratiche e n.6 lezioni teoriche

Modalità di partecipazione:

Sono ammessi al corso allievi d'ambo i sessi di età superiore ad anni 18. Le iscrizioni si considerano accettate alla presentazione dei seguenti documenti:

- tessera di socio CAI in regola con la quota annuale;
- domanda di iscrizione debitamente compilata e firmata (modulo disponibile presso la segreteria della Sezione);
- breve curriculum alpinistico con itinerari su roccia dal IV grado UIAA in su
- n. 1 foto formato tessera;
- certificato medico per attività sportiva non agonistica completo di ECG;
- versamento della quota d'iscrizione.

Si precisa che, al fine di garantire il massimo livello qualitativo delle lezioni, in linea di massima ogni istruttore seguirà un solo allievo.

Quota di iscrizione: euro 280,00 da versare all'iscrizione presso la segreteria CAI

La quota d'iscrizione da diritto a:

- assicurazione contro gli infortuni durante lo svolgimento delle lezioni pratiche;
- dispensa tecnica;
- n. 1 ingresso libero alla palestra artificiale di arrampicata presso il Palamonti;



- uso del materiale alpinistico comune della Scuola

Restano esclusi dalla quota d'iscrizione:

- eventuali cene e pernottamenti nei rifugi;
- trasferimenti in autovettura;
- quant'altro non previsto nella voce "la quota di iscrizione da diritto"

Equipaggiamento:

Ogni allievo dovrà necessariamente essere in possesso del seguente materiale personale obbligatorio per svolgere il corso (si consiglia di attendere la lezione sui materiali prima di acquistare il materiale):

- n.2 moschettoni tipo HMS a ghiera manuale
- n.2 moschettoni trapezoidali piccoli a ghiera manuale
- n.1 moschettone ovale a ghiera manuale
- n.1 assicuratore dinamico/discensore (secchiello o similare per utilizzo con due mezze corde; no assicuratore bloccante)
- n.1 cordino dinamico diam. 8.5 - 9mm lungh. 3,20m (fornito dalla Scuola ad Euro 5,00)
- n.1 cordino in kevlar diam. 5.5 lungh. 1,50m
- n.2 cordini in nylon diam. 7mm lungh. 1,75m;
- imbracatura bassa
- casco omologato per arrampicata/alpinismo
- scarpette da arrampicata
- abbigliamento adeguato al terreno in cui ci si muove

Materiale consigliato (non obbligatorio):

- martello da roccia
- chiodi da roccia

Eventuale materiale specifico necessario per alcune uscite sarà comunicato di volta in volta durante le lezioni teoriche precedenti all'uscita o messo a disposizione dalla Scuola.

Scuola Nazionale di Alpinismo "Leone Pelliccioli"
CAI Sezione A. Locatelli
Bergamo Via Pizzo della Presolana, 15 tel. 035/4175475
e-mail scuolapelliccioli@caibergamo.it



C.A.I. Bergamo

Per motivi logistici e di sicurezza, il programma del corso potrà subire variazioni a discrezione della Direzione della Scuola che saranno tempestivamente comunicate.

Le località prescelte per le lezioni pratiche sono pertanto da intendersi indicative.

Calendario lezioni teoriche

(ore 20,45 presso Sezione CAI salvo indicazioni specifiche)

Data	Oggetto
<i>Giovedì 01/09/2022</i>	<i>Presentazione del corso Equipaggiamento e materiali</i>
<i>Mercoledì 07/09/2022</i>	<i>Preparazione di una salita Catena di Sicurezza</i>
<i>Mercoledì 14/09/2022</i>	<i>Nozioni di primo soccorso</i>
<i>Mercoledì 21/09/2022</i>	<i>Topografia ed orientamento</i>
<i>Mercoledì 28/09/2022</i>	<i>Storia dell'alpinismo</i>
<i>Sabato 01/10/2022 (in rifugio)</i>	<i>Proiezione diapositive</i>

Calendario lezioni pratiche

Data	Località
<i>Sabato 03/09/2022</i>	<i>Luogo da definire</i>
<i>Sabato 10/09/2022</i>	<i>Luogo da definire</i>
<i>Sab. 17 e Dom. 18/09/2022</i>	<i>Luogo da definire</i>
<i>Sab. 24 e Dom. 25/09/2022</i>	<i>Luogo da definire</i>
<i>Sab. 1 e Dom. 02/10/2022</i>	<i>Luogo da definire</i>