



## **Corso di roccia perfezionamento (AR2)** **"Giovanni Allevi - Matteo Cornago"**

**1 settembre - 2 ottobre 2022**

**Direttore:** Michele Cisana - I.N.A.  
**Vice Direttore:** Paolo De Nuccio  
**Segretario:** Chiara Carissoni

*Il Corso AR2 è un corso di livello specialistico, rivolto a persone già in possesso di esperienza alpinistica, simile a quella acquisita in un corso di roccia base (AR1) o alpinismo avanzato (A2). I partecipanti quindi devono avere già esperienza di montagna per quanto riguarda le tecniche di arrampicata su roccia e la conduzione da primi di cordata su itinerari di bassa/media difficoltà (III/IV scala UIAA). Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni sia teoriche che pratiche ed uscite in ambiente, delle nozioni fondamentali per potere affrontare in ragionevole sicurezza ascensioni di medio/alta difficoltà su roccia (V/VI scala UIAA); vengono inoltre effettuate manovre di corda e di autosoccorso su parete di roccia.*

### **OBIETTIVI GENERALI:**

- 1) Essere autonomo, come secondo di cordata, per effettuare arrampicate su roccia in montagna su itinerari che presentano difficoltà anche oltre il V grado UIAA e tratti di arrampicata in artificiale di difficoltà massima A1 UIAA.
- 2) Preparare e realizzare in modo autonomo una salita su roccia.
- 3) gestire un eventuale autosoccorso

Scuola Nazionale di Alpinismo "Leone Pelliccioli"  
CAI Sezione A. Locatelli  
Bergamo Via Pizzo della Presolana, 15 tel. 035/4175475  
e-mail [scuolapelliccioli@caibergamo.it](mailto:scuolapelliccioli@caibergamo.it)



C.A.I. Bergamo

## **OBIETTIVI SPECIFICI:**

*Gli obiettivi specifici sono evidenziati nel foglio allegato all'atto dell'iscrizione.*

**E' richiesta una buona padronanza delle tecniche di assicurazione e un'adeguata preparazione fisica.**

**Il direttivo della Scuola si riserva l'ammissione al corso di quei soggetti non ritenuti sufficientemente idonei per lo svolgimento dello stesso in sicurezza.**

**Apertura delle iscrizioni: 2 maggio      Chiusura delle iscrizioni: 29 luglio**

**Posti disponibili: max 8 (minimo 5)**

**Durata: n.8 lezioni pratiche e n.6 lezioni teoriche**

## **Modalità di partecipazione:**

*Sono ammessi al corso allievi d'ambo i sessi di età superiore ad anni 18. Le iscrizioni si considerano accettate alla presentazione dei seguenti documenti:*

- tessera di socio CAI in regola con la quota annuale;
- domanda di iscrizione debitamente compilata e firmata (modulo disponibile presso la segreteria della Sezione);
- breve curriculum alpinistico con itinerari su roccia dal IV grado UIAA in su
- n. 1 foto formato tessera;
- certificato medico per attività sportiva non agonistica completo di ECG;
- versamento della quota d'iscrizione.

**Si precisa che, al fine di garantire il massimo livello qualitativo delle lezioni, in linea di massima ogni istruttore seguirà un solo allievo.**

**Quota di iscrizione: euro 280,00 da versare all'iscrizione presso la segreteria CAI**

## **La quota d'iscrizione da diritto a:**

- assicurazione contro gli infortuni durante lo svolgimento delle lezioni pratiche;
- dispensa tecnica;
- n. 1 ingresso libero alla palestra artificiale di arrampicata presso il Palamonti;



- uso del materiale alpinistico comune della Scuola

Restano esclusi dalla quota d'iscrizione:

- eventuali cene e pernottamenti nei rifugi;
- trasferimenti in autovettura;
- quant'altro non previsto nella voce "la quota di iscrizione da diritto"

Equipaggiamento:

Ogni allievo dovrà necessariamente essere in possesso del seguente materiale personale obbligatorio per svolgere il corso (si consiglia di attendere la lezione sui materiali prima di acquistare il materiale):

- n.2 moschettoni tipo HMS a ghiera manuale
- n.2 moschettoni trapezoidali piccoli a ghiera manuale
- n.1 moschettone ovale a ghiera manuale
- n.1 assicuratore dinamico/discensore (secchiello o similare per utilizzo con due mezze corde; no assicuratore bloccante)
- n.1 cordino dinamico diam. 8.5 - 9mm lungh. 3,20m (fornito dalla Scuola ad Euro 5,00)
- n.1 cordino in kevlar diam. 5.5 lungh. 1,50m
- n.2 cordini in nylon diam. 7mm lungh. 1,75m;
- imbracatura bassa
- casco omologato per arrampicata/alpinismo
- scarpette da arrampicata
- abbigliamento adeguato al terreno in cui ci si muove

Materiale consigliato (non obbligatorio):

- martello da roccia
- chiodi da roccia

Eventuale materiale specifico necessario per alcune uscite sarà comunicato di volta in volta durante le lezioni teoriche precedenti all'uscita o messo a disposizione dalla Scuola.

Scuola Nazionale di Alpinismo "Leone Pelliccioli"  
CAI Sezione A. Locatelli  
Bergamo Via Pizzo della Presolana, 15 tel. 035/4175475  
e-mail [scuolapelliccioli@caibergamo.it](mailto:scuolapelliccioli@caibergamo.it)



C.A.I. Bergamo

*Per motivi logistici e di sicurezza, il programma del corso potrà subire variazioni a discrezione della Direzione della Scuola che saranno tempestivamente comunicate.*

*Le località prescelte per le lezioni pratiche sono pertanto da intendersi indicative.*

### **Calendario lezioni teoriche**

*(ore 20,45 presso Sezione CAI salvo indicazioni specifiche)*

<b>Data</b>	<b>Oggetto</b>
<i>Giovedì 01/09/2022</i>	<i>Presentazione del corso Equipaggiamento e materiali</i>
<i>Mercoledì 07/09/2022</i>	<i>Preparazione di una salita Catena di Sicurezza</i>
<i>Mercoledì 14/09/2022</i>	<i>Nozioni di primo soccorso</i>
<i>Mercoledì 21/09/2022</i>	<i>Topografia ed orientamento</i>
<i>Mercoledì 28/09/2022</i>	<i>Storia dell'alpinismo</i>
<i>Sabato 01/10/2022 (in rifugio)</i>	<i>Proiezione diapositive</i>

### **Calendario lezioni pratiche**

<b>Data</b>	<b>Località</b>
<i>Sabato 03/09/2022</i>	<i>Luogo da definire</i>
<i>Sabato 10/09/2022</i>	<i>Luogo da definire</i>
<i>Sab. 17 e Dom. 18/09/2022</i>	<i>Luogo da definire</i>
<i>Sab. 24 e Dom. 25/09/2022</i>	<i>Luogo da definire</i>
<i>Sab. 1 e Dom. 02/10/2022</i>	<i>Luogo da definire</i>