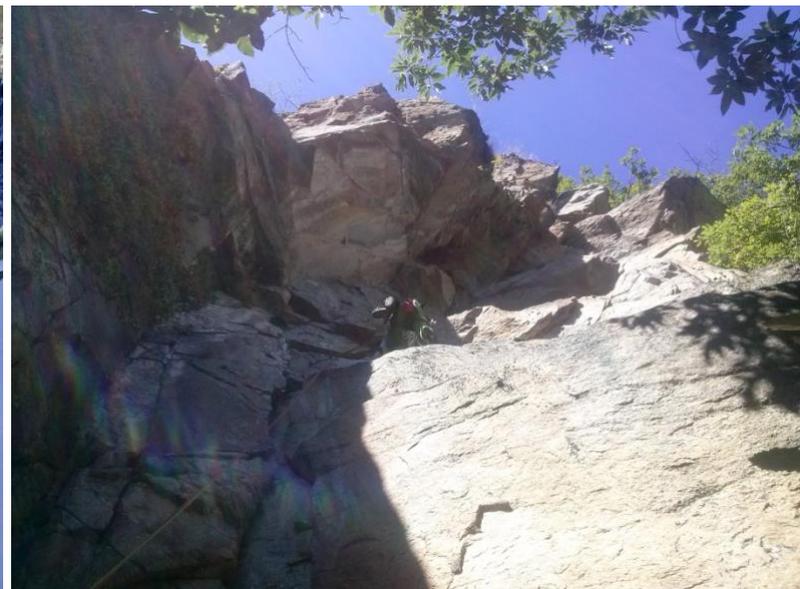




# Corso Alpinismo Ghiaccio & roccia (A2)

25 Febbraio 2024 – 26 Maggio 2024





## Introduzione

Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni sia teoriche che pratiche ed uscite sul terreno, delle nozioni e tecniche fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza le seguenti attività: arrampicata su roccia, frequentazione di pendii ripidi innevati, attraversamento di ghiacciai oppure di tratti su neve compatta, salite in alta montagna lungo vie normali di roccia e terreno misto con difficoltà medio/basse, realizzazione di semplici manovre di autosoccorso.

## Obiettivi:

- a) Essere autonomo, come secondo di cordata, per effettuare arrampicate su roccia in montagna su itinerari che presentano difficoltà massime di IV grado UIAA.
- b) Essere autonomo come secondo di cordata oppure all'interno di gruppi organizzati da alpinisti esperti nell'ambito di ascensioni, anche in alta montagna, su pendii ripidi innevati e/o ghiacciati, su ghiacciaio ed eventualmente lungo tratti di misto di media difficoltà (PD, AD, con passaggi di III/IV UIAA).
- c) Preparare in modo autonomo una salita su roccia/neve/ghiaccio/misto.
- d) Realizzare in modo autonomo una salita su roccia/neve/ghiaccio/misto, di bassa difficoltà solo dopo aver avuto una conferma di fattibilità da parte di alpinisti esperti che conoscano le capacità del soggetto.

## Prerequisiti

Viene richiesto ai partecipanti, la capacità di muoversi su percorsi di tipo escursionistico classificati **EE**, un minimo di attitudine all'esposizione, un minimo di esperienza su percorsi attrezzati / vie ferrate.

Si richiede una base minima di allenamento che consenta di percorrere un dislivello positivo di 800 m, uno sviluppo di circa 12 km, una resistenza per uscite in ambiente di montagna di almeno 6 ore.



## Iscrizioni

Le domande di iscrizione si ricevono presso la segreteria della Sezione del CAI di Bergamo in Via Pizzo della Presolana 15, nei seguenti orari di apertura:

Lunedì	14:00-18:30
Martedì	14:00-18:30
Mercoledì	14:00-18:30
Giovedì	14:00-20:30
Venerdì	14:00-18:30
Sabato	9:00-13.00 e 14:00-18:00

## Informazioni e Regolamento

Direttore Corso	Vice Direttore Corso	Referente di Segreteria
Manuel Galbussera - IA	Mauro Locatelli	Chiara Carisconi

**Apertura delle iscrizioni:** 06 Febbraio 2024

**Chiusura delle iscrizioni:** 23 Febbraio 2024

**Quota di iscrizione:** 280,00€

**Posti disponibili:** minimo 10 - massimo 14

**La struttura del corso prevede:** n.9 uscite in ambiente di media e alta montagna, n.9 lezioni teoriche.

### Modalità di partecipazione

Sono ammessi al corso allievi di età superiore ad anni 18. Le iscrizioni si considerano accettate alla presentazione dei seguenti documenti:

- Tessera di socio CAI in regola con la quota annuale 2024.
- Eventuale breve curriculum dell'attività alpinistica/arrampicatoria pregressa.
- Domanda di iscrizione debitamente compilata e firmata (modulo disponibile presso la segreteria della Sezione o sul sito internet della scuola).
- n. 1 foto formato tessera.
- Certificato medico per attività sportiva non agonistica completo di ECG.
- Versamento della quota d'iscrizione.



**IL DIRETTORE DEL CORSO SI RISERVA LA POSSIBILITA' DI NON ACCETTARE AL CORSO I CANDIDATI NON RITENUTI IDONEI DURANTE L'USCITA DI SELEZIONE.**

*In caso di non accettazione il candidato respinto si deve rivolgere alla segreteria la quale provvederà alla restituzione dell'intero importo versato (€280.00)*

**La quota per partecipare al corso di € 280** è da versare presso la segreteria del CAI e da diritto a:

- Assicurazione contro gli infortuni durante lo svolgimento delle lezioni pratiche.
- Uso del materiale alpinistico comune della Scuola.
- Accesso alla palestra di arrampicata
- Accesso alle aule per lezioni teoriche.

Restano esclusi dalla quota d'iscrizione:

- Trasporti. (All'allievo è richiesto l'utilizzo della propria autovettura per le uscite pratiche)
- Pernottamento in rifugio
- Quant'altro non previsto nella voce "la quota di iscrizione da diritto".

## Equipaggiamento

Ogni allievo dovrà necessariamente essere in possesso del seguente materiale personale **obbligatorio** per svolgere il corso:

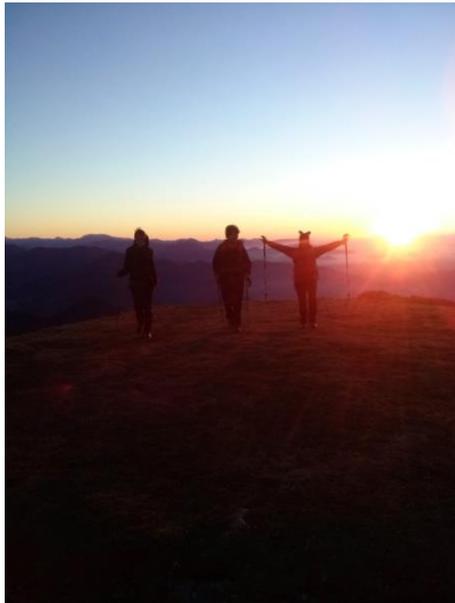
- Imbracatura bassa per arrampicata/alpinismo.
- Casco omologato per arrampicata/alpinismo.
- Piccozza da alpinismo classico (no cascate).
- Ramponi d'alpinismo classico (no mono punta).
- Scarponi per ambiente di media/alta montagna (no pedule).
- Scarpette da arrampicata (opzionali).
- n.°2 moschettoni HMS a ghiera manuale.
- n.°2 moschettoni trapezoidali piccoli a ghiera manuale.
- n.°1 moschettone ovale a ghiera manuale.
- n.°1 moschettone trilock.
- n.°1 piastrina GIGI.
- n.°2 cordini in kevlar diametro 5,5 mm lunghezza 170 cm
- n.°1 cordino in nylon diametro 8 mm lunghezza 180 cm
- n.°1 cordino in kevlar diametro 5,5 mm lunghezza 340 cm
- n.°1 cordino dinamico diametro 8,5 mm lunghezza 320 cm (fornito dalla scuola a 5,00€)
- Abbigliamento tecnico adeguato al tipo d'ambiente in cui ci si muove.
- Kit ARTVA, pala, sonda.



## Programma

**La presentazione del corso si svolgerà presso la sezione del CAI di Bergamo alle ore 20.45**, così come tutte le lezioni teoriche, ad eccezione di quelle con indicazioni specifiche.

Per motivi logistici e di sicurezza, il programma del corso potrà subire variazioni a discrezione della Direzione della Scuola che saranno tempestivamente comunicate.





Domenica 25 Febbraio 2024	Uscita di selezione (località da definire)
Mercoledì 28 Febbraio 2024	Presentazione Corso e materiali
Domenica 3 marzo 2024	Nodi – manovre – soste – legatura
Mercoledì 6 marzo 2024	Lezione teorica sull'ARTVA
Domenica 10 marzo 2024	Uscita in ambiente innevato di media montagna (località da definire), lezione sui passi con picozza e ramponi, legatura per la progressione su pendii innevati.
Mercoledì 13 marzo 2024	Lezione teorica meteorologia
Domenica 17 marzo 2024	Uscita in ambiente innevato di media montagna (località da definire).
Mercoledì 20 marzo 2024	Lezione teorica nivologia/glaciologia
Mercoledì 3 aprile 2024	Lezione teorica orientamento/geologia
Domenica 7 aprile 2024	Uscita in ambiente innevato di media montagna (località da definire).
Mercoledì 17 aprile 2024	Lezione teorica catena di sicurezza
Domenica 21 aprile 2024	Prove di trattenuta e progressione su roccia (Cornagera)
Mercoledì 8 maggio 2024	Lezione teorica primo soccorso
Domenica 12 maggio 2024	Uscita in ambiente di media montagna su roccia (località da definire).
Mercoledì 15 maggio 2024	Lezione teorica storia dell'alpinismo
Domenica 19 maggio 2024	Uscita in ambiente di media montagna su roccia (località da definire).
Mercoledì 22 maggio 2024	Lezione teorica preparazione di una salita
Sabato 25 Domenica 26 maggio 2024	Uscita finale (località da definire).

